

Victor Cervera Raga

Licenciado en Ciencias del Deporte con formación multidisciplinar (Fisiología, biomecánica, pedagogía, nutrición y entrenamiento) y experiencia en el trabajo con **deportistas de alto nivel** (deportes individuales y colectivos) y **amateurs**.

Su trabajo contribuye a desarrollar programas de **mejora del rendimiento deportivo**, de valoración y prescripción de ejercicio físico, así como programas de **readaptación físico-deportiva**.

Ha obtenido el **MASTER Universitario en Profesor de Educación Secundaria** (Antiguo C.A.P) por la Universidad de Valencia. También posee el **MASTER Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte** por la Universidad Politécnica de Madrid.

Actualmente es **Doctorando en Ciencias del Deporte** (Objeto de estudio: Desarrollo de la pericia deportiva) en la Universidad Politécnica de Madrid .

En cuanto a su **experiencia profesional**, actualmente presta sus servicios en el “Instituto Vida Sana” de Las Caldas, donde, además de hacer una Valoración, prescripción y control del ejercicio, realiza **Biomecánica aplicada al ciclismo y a la carrera** (cinética y cinemática), **Metabolimetrías, Valoración y entrenamiento de aspectos musculares de producción de fuerza y estudios de la composición corporal**.

Además, es Miembro del Staff técnico del Club de Fútbol Femenino “**Oviedo Moderno**”, responsable del Trabajo de Preparación física-readaptación; y **Profesor** en la titulación de TECNICOS DEPORTIVOS DE GRADO MEDIO (CENETED)

Ha contribuido en varios **congresos internacionales**, participado en numerosos proyectos de **investigación** y posee varias **publicaciones**.

PUBLICACIONES

- “Relative Age Effect and gender impact in secondary education fitness testing” Cervera, Víctor., Jimenez, Sergio., Lorenzo, Alberto.
Revista de Psicología del Deporte. 2013, Vol. 22, núm. 2.
- “Towards performance in team sports”
Cervera, V.; Jiménez, S.; Molina, J.J.; Lorenzo, A.; Leite, N.
Revista Kronos. Vol. 11(2), Julio-Diciembre 2012.
<http://www.revistakronos.com/kronos/index.php?articulo=222>
- “Desing and validation of socio-emotional questionnarie for youth soccer players” Gómez- Carmona, P.; Cervera, V. y Benito Peinado, P.J.
International Journal of Medicine and Science of Physical Activity and Sport. In press.
<http://cdeporte.rediris.es/revista/inpress/artaceptados.htm>
- “Sport Scientist’s rol on nutrition in young athletes: Risks of early specialization” Ponente Cervera, Víctor
1r Simposio de Nutrición y Salud. Universidad de Valencia