

SILVIA PEZÓN GONZÁLEZ

(Colegiada Nº 33/883 del COFISPA)

Co-Fundadora de Centro de Fisioterapia S&D en el año 2007.

DIPLOMADA EN FISIOTERAPIA por la universidad de Oviedo en 2007 y **OSTEÓPATA D.O.** por la Escuela de Osteopatía de Madrid en 2014.

Vinculada desde siempre al mundo del deporte, especialmente al fútbol, fue jugadora y delegada del **Oviedo moderno CF**, y en momentos puntuales, realizó labores de fisioterapia en el club. También cabe destacar a nivel de fisioterapia deportiva, que tuvo la oportunidad de ser fisioterapeuta en prácticas en el **Real Oviedo** durante la temporada 2006-2007 y que fue una de las fisioterapeutas del **II Trail valgrande-Pajares** en 2011.

En formación continuada desde que obtuvo la diplomatura de Fisioterapia, con el objetivo de estar al día en las técnicas más innovadoras, ha compaginado todos estos años el trabajo en la clínica y la formación en osteopatía con numerosos cursos de formación específica con los mejores docentes. Especializándose, entre otros, en el **Tratamiento y movilización del sistema neuromeníngeo**; el **tratamiento conservador y punción seca de los puntos gatillo para el Sd del dolor miofascial**, La **Electrólisis Percutánea Intratisular (EPI)** en el tratamiento de lesiones de tejidos blandos o la **readaptación deportiva de lesiones músculo-tendinosas**.

En su afán por mejorar en el tratamiento de algunas articulaciones que destacan por su dificultad, ha asistido a monográficos específicos como el curso de **“abordaje integral de lesiones de rodilla”**, el **“Monográfico de hombro”** o el curso de **valoración y tratamiento de las lesiones crónicas de rodilla (Metodo McConnell)**

Es la responsable de los servicios de pediatría del centro, encargada de los tratamientos de **osteopatía pediátrica**, se ha especializado también en **“fisioterapia en la prevención y tratamiento del cólico del lactante”** y en la **“fisioterapia miofuncional y reeducación orofacial en el niño...”**

Convencida de la importancia del papel de la nutrición y del estilo de vida para la salud, ha realizado también formación específica sobre **“nutrición, inflamación y dolor crónico”**.

Imprescindible para afinar en el diagnóstico de fisioterapia y realizar con precisión los tratamientos de fisioterapia invasiva, se ha especializado en **ecografía músculo-esquelética** para fisioterapeutas.

Ha asistido a numerosas jornadas de fisioterapia y medicina deportiva y ha colaborado en las Jornadas de Salud y Deporte organizadas por el PDM siero en 2014.