

DIEGO SUÁREZ PÉREZ

Colegiado 33/690 del COFISPA

Co-Fundador de Centro de Fisioterapia S&D en el año 2007.

DIPLOMADO EN FISIOTERAPIA por la Universidad de Oviedo en 2005 y **OSTEÓPATA D.O.** por la Escuela de Osteopatía de Madrid en 2010.

Actualmente compagina su trabajo en el Centro de Fisioterapia S&D con el Real Oviedo, donde forma parte del servicio médico del primer equipo.

Durante su carrera profesional como fisioterapeuta ha pasado por **Servicio de Salud del Principado de Asturias (SESPA)** y ha trabajado en el ámbito de la geriatría y, especialmente, en el de la **fisioterapia deportiva** prestando servicios de fisioterapia en varios clubs de fútbol como **Oviedo Moderno CF** (2005-2010), el **Navarro C.F.** (2010- 2012) o el **UP de Langreo** (2015-2016); y ha participado en los campeonatos de España de fútbol sala de los cuerpos y fuerzas de seguridad (2008- 2012) así como en otras pruebas deportivas como los **Trails** de Valgrande- Pajares (2011) y Peñamayor (2013).

Siguiendo con la filosofía del Centro de Fisioterapia S&D, ha estado en **formación continuada** desde que obtuvo su diplomatura en Fisioterapia, compaginando el trabajo con numerosos cursos de formación: **Abordaje integral de lesiones de rodilla, Tratamiento y movilización del sistema neuromeníngeo, Sd del dolor miofascial, tratamiento conservador y punción seca de los puntos gatillo; Kinesiotaping, Método McKenzie, valoración y tratamiento de las lesiones crónicas de rodilla (Método McConnell), Monográfico para el tratamiento del Hombro...**

También se ha formado en “**Nutrición, inflamación y dolor crónico. Papel de la nutrición y del estilo de vida**”

Pero sobretodo, estos últimos años, se ha volcado en la **fisioterapia Deportiva**, actualizando conocimientos sobre **readaptación deportiva en lesiones musculotendinosas**, y en la **fisioterapia Invasiva**. Formándose en **Electrólisis Percutánea Intratisular (EPI)** en el tratamiento de lesiones de tejidos blandos y, por consiguiente, para sacar el máximo partido a esta técnica, se ha especializado en **Ecografía músculo-esquelética** para fisioterapeutas.

Ha asistido a varias Jornadas de Fisioterapia y Medicina deportiva y además, ha participado como **ponente en las jornadas de Salud y Deporte** organizadas por el PDM Siero (2014). También ha sido **instructor del Servicio de Salud del Principado de Asturias**, impartiendo formación de vendaje funcional (2012)